نام درس	تعداد واحد	پیشنیاز
ترم اول ۲۰واحد		
آمادگی جسمانی ۱ (عملی)	۲	----------
آمارو ریاضی در علوم ورزشی	۲	----------
آناتومی انسان	۲	----------
مبانی و فلسفه تربیت بدنی در ورزش	۲	----------
دو و میدانی	۲	----------
مبانی مدیریت	۲	----------
ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	۲	----------
فارسی عمومی	۳	----------
زبان عمومی	۳	----------

نام درس	تعداد واحد	پیشنیاز
ترم دوم ۱۸ واحد		
مبانی کار آفرینی و اشتغالزایی	۲	----------
سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲	آمار و ریاضی
متون خارجی در علوم ورزشی	۲	زبان عمومی
آنتروپومتری حرکتی	۲	آناتومی
فیزیولوژی انسان ۱	۲	آنا تومی
آمادگی جسمانی ۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
ژیمناستیک ۱	۲	آمادگی جسمانی ۱
تنیس روی میز	۲	آمادگی جسمانی ۱
اندیشه ۱	۲	

نام درس	تعداد واحد	پیشنیاز
ترم سوم ۱۸ واحد		
تاریخ تربیت بدنی	۲	----------
شنا ۱	۲	
فیزیولوژی ورزشی	۲	فیزیولوژی انسان
دو و میدانی ۲	۲	دو و میدانی ۱
بدمینتون ۱	۲	آمادگی جسمانی ۱
حرکات اصلاحی	۲	آناتومی انسانی
کار با دستگا ههای ورزشی	۲	آمادگی جسمانی ۲
رشد حرکتی	۲	آناتومی انسانی
اندیشه ۲	۲	

نام درس	تعداد واحد	پیشنیاز
ترم چهارم ۱۸واحد		
حرکت شناسی	۲	آناتومی انسانی
یادگیری حرکتی	۲	رشد حرکتی
آسیب شناسی	۲	آناتومی انسانی
ژیمناستیک ۲	۲	ژیمناستیک ۱
شنا ۲	۲	شنا ۱
کشتی۱ (آقایان) فعالیت موزون (۱)خانم ها	۲	آمادگی جسمانی ۱
مدیریت اماکن و وردیدادها ورزشی	۲	مبانی مدیریت
فعالیت بدنی و تندرستی	۲	فیزیولوژی ورزشی
آیین زندگی	۲	

نام درس	کد درس	پیشنیاز
ترم پنجم ۱۸ واحد		
مقدمات روانشناسی ورزشی	۲	یادگیری حرکتی
مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲	**آناتومی انسانی**
مبانی استعداد یابی ورزشی	۲	فیزیولوژی ورزش- رشد حرکتی
ورزش های جسمی - ذهنی	۲	آمادگی جسمانی ۱
فوتبال ۱ / فوتسال	۲	آمادگی جسمانی ۱
بسکتبال ۱	۲	آمادگی جسمانی ۱
ورزش ها و باری های بومی و سنتی	۲	آمادگی جسمانی ۱
ورزش معلولین	۲	حرکات اصلاحی
انقلاب اسلامی	۲	

نام درس	تعداد واحد	پیشنیاز
ترم ششم ۱۸واحد		
اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۲	یادگیری حرکتی
مقدمات بیو مکانیک ورزشی	۲	مقدمات مکانیک حرکت انسان
مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۲	مبانی مدیریت
والبیال ۱	۲	آمادگی جسمانی ۱
هندبال	۲	آمادگی جسمانی ۱
ورزش های رزمی	۲	آمادگی جسمانی ۱
کارورزی ورزش های پایه	۲	دو و میدانی۲- ژیمناستیک۲- شنا۲
تفسیر موضوعی قرآن	۲	
دانش خانواده	۲	

نام درس	تعداد واحد	پیشنیاز
ترم هفتم ۲۰ واحد		
تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲	فیزیولوژی ورزشی
اصول و روش شناسی تمرین	۲	فیزیولوژی ورزش
ورزش های آبی	۲	شنا ۲
کارورزی ورزش های انفردی	۲	گذراندن سه درس از دروس عملی انفرادی غیر از پایه
کارورزی ورزش های گروهی	۲	گذراندن سه درس از دروس عملی از دروس ورزش های گروهی
آزمایشگاه علوم ورزشی	۲	فیزیولوژی ورزشی – حرکات اصلاحی – یادگیری حرکتی – مقدمات بیو مکانیکورزشس
هندبال ۲	۲	هندبال ۱
تنیس روی میز ۲	۲	تنیس روی میز ۱
مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۲	مبانی و فلسفه تربیت بدنی
تاریخ تحلیلی اسلام	۲	

تعداد واحد عمومی :۲۰ واحد

جمع واحد برای فارغ التحصیلی ۱۳۰ واحد

چارت درسی کارشناسی علوم ورزشی (ورودی ۹۸ به بعد)

مرکز آموزش عالی پلدختر