|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **ترم اول – 20 واحد** |  **ترم دوم – 18 واحد** |  **ترم سوم – 20واحد** |  **ترم چهارم – 18 واحد** |  |  |
| **نام درس** | **تعداد واحد** | **پیشنیاز** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **پیشنیاز** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **پیشنیاز** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **پیشنیاز** |  |  |
| آمادگی جسمانی 1 (عملی) | 2 | -------------- | آمادگی جسمانی 2 (عملی) | 2 | آمادگی جسمانی1 | آمادگی جسمانی 3 | 2 | آمادگی جسمانی 1 و 2 | استعدادیابی در ورزش | 2 | ---------------- |  |  |
| آمار توصیفی | 2 | -------------- | بدمینتون (عملی) | 2 | آمادگی جسمانی1 | بسکتبال (عملی) | 2 | آمادگی جسمانی 1 | فوتبال (عملی) | 2 | آمادگی جسمانی 1 |  |  |
| آناتومی انسانی | 2 | -------------- | بهداشت و ورزش | 2 | -------------- | والیبال (عملی) | 2 | آمادگی جسمانی 1 | فیزیولوژی ورزشی 2 | 2 | فیزیولوژی ورزشی 1 |  |  |
| اصول و مبانی تربیت بدنی و علوم ورزشی | 2 | -------------- | تاریخ تربیت بدنی | 2 | ------------- | حقوق و اخلاق ورزشی | 2 | اصول و مبانی تربیت بدنی | کمک های اولیه | 2 | --------------- |  |  |
| تنیس روی میز (عملی) | 2 | -------------- | روش آموزش تربیت بدنی | 2 | ------------- | رشد و تکامل حرکتی | 2 | آناتومی انسانی | متون تخصصی 2 | 2 | متون تخصصی 1 |  |  |
| شیمی  | 2 | -------------- | زیست شناسی | 2 | -------------- | روانشناسی عمومی | 2 | --------------- | هندبال (عملی) | 2 | آمادگی جسمانی 1 |  |  |
| فیزیک  | 2 | -------------- | سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی | 2 | آمار توصیفی | فیزیولوژی ورزشی 1 | 2 | آناتومی انسانی-فیزیولوژی انسانی | ورزش تخصصی1 (عملی) | 2 | -------------- |  |  |
| فارسی عمومی | 3 | -------------- | فیزیولوژی انسانی | 2 | ---------------- | متون خارجی تخصصی 1 | 2 | زبان عمومی | یادگیری و کنترل حرکتی | 2 | آناتومی انسانی-فیزیولوژی انسانی |  |  |
| حرکت شناسی | 2 | آناتومی انسانی |  |  |
| زبان انگلیسی عمومی | 3 | -------------- | اندیشه اسلامی 1  | 2 | ---------------- | اندیشه اسلامی 2  | 2 | اندیشه اسلامی 1  | انقلاب اسلامی ایران | 2 | --------------- |  |  |
|  **ترم پنجم – 20 واحد** |  **ترم ششم – 18واحد** |  **ترم هفتم – 20 واحد** | **تعداد واحد عمومی: 20 واحد****تعداد واحد تخصصی: 114 واحد****جمع واحد برای فارغ التحصیلی: 134 واحد****چارت درسی کارشناسی****تربیت بدنی علوم زیستی****مرکز آموزش عالی پلدختر** |  |  |
| **نام درس** |  | **پیشنیاز** | **نام درس** |  | **پیشنیاز** | **نام درس** |  | **پیشنیاز** |  |  |
| تغذیه و ورزش | 2 | شیمی-فیزیولوژی ورزشی 1 | آسیب شناسی ورزشی | 2 | حرکت شناسی | آشنایی با نجات غریق | 2 | شنا 2 |  |  |
| حرکات اصلاحی | 2 | حرکت شناسی | آشنایی با روش تحقیق | 2 | سنجش و اندازه گیری | بیومکانیک ورزشی | 2 | حرکت شناسی-فیزیک |  |  |
| دو و میدانی (عملی) | 2 | آمادگی جسمانی 1 | تکنیک های آزمایشگاهی در فیزیولوژی ورزشی | 2 | فیزیولوژی ورزشی 2 | ترکیب بدن و کنترل وزن | 2 | تغذیه و ورزش |  |  |
| روانشناسی ورزشی | 2 | روانشناسی عمومی | شنا 2 (عملی) | 2 | شنا 1 | دارو و ورزش | 2 | تغذیه و ورزش |  |  |
| روش های آموزش در ورزش | 2 | یادگیری و کنترل حرکتی | طراحی برنامه های ورزشی | 2 | علم تمرین | شطرنج (عملی) | 2 | ---------------- |  |  |
| شنا 1 (عملی) | 2 | ------------------ | فیزیولوژی ویژه زنان | 2 | فیزیولوژی ورزشی 2 | فعالیت بدنی و تندرستی | 2 | تغذیه و ورزش |  |  |
| علم تمرین | 2 | فیزیولوژی ورزشی 1 | ژیمناستیک (عملی) | 2 | آمادگی جسمانی 2 | فعالیت ورزشی و بیماری ها | 2 | فیزیولوژی ورزشی 2 |  |  |
| فیزیولوژی ورزش کاربردی | 2 | فیزیولوژی ورزشی 2 | ورزش تخصصی 2 | 2 | ورزش تخصصی 1 | فیزیولوژی ورزش دوران رشد | 2 | فیزیولوژی ورزشی 1 |  |  |
| کشتی (عملی) | 2 | آمادگی جسمانی 2 | آیین زندگی(اخلاق کاربردی) | 2 | -------------- | تفسیر موضوعی قرآن | 2 | ---------------- |  |  |
| تاریخ تحلیلی صدر اسلام | 2 | ---------------- |  |  |  | دانش خانواده و جمعیت  | 2 | ---------------- |  |  |